

PACKLISTE FÜR DEN JAKOBSWEG

AUSRÜSTUNG:

- Wanderrucksack ca. 26l
inkl. Regenschutz für Rucksack
- Stöcke
- 2 Trinkflaschen
- Brotbüchse
- Zip-Beutel (Aufbewahrung Kleinkram)
- Stirnlampe od. Taschenlampe
- 2. kleines Portemonnaie
- Hilfe Kit
- Wäscheklammern und
Sicherheitsnadeln
- Wäschesack

MEDIKAMENTE & PFLEGEMITTEL:

- eigene Reiseapotheke
- Fußbutter zur Fußpflege
- Magnesium für den täglichen Bedarf
- Hirschtalgcreme
- Pflaster, Gelpflaster
- Sonnencreme, Lippenpflege mit
Lichtschutzfaktor
- Voltaren Schmerzgel oder Tabletten



KLEIDUNG:

- Funktions-Shirts
- Funktions-Langarmshirt
- Hut/Kappe
- dünne Handschuhe (je nach
Jahreszeit)
- Wanderschuhe evtl. 2. Paar zum
Wechseln oder Wandersandalen
- Flip-Flops
- Softshell-Jacke evtl. mit abnehmbaren
Ärmeln
- Buff
- Wandersocken z. Bsp. aus Merino
Wolle
- Regenhose, Regenjacke oder Poncho
- lange Outdoorhose evtl. mit Zipp



SONSTIGES:

- Kleingeld 0,50€ / 1,00€ / 2,00€ für
Stempel und Spenden Passkopie
- Krankenversicherung
- Reiseföhn
- Sonnenbrille/Lesebrille
- Ladekabel
- Buch oder E-Reader
- Tagebuch

Packen können wir zwar leider nicht für dich, aber wir tragen gerne deine Koffer!
Buche jetzt eine Wanderung auf dem Jakobsweg mit Gepäcktransport! Mehr [hier](#)

